

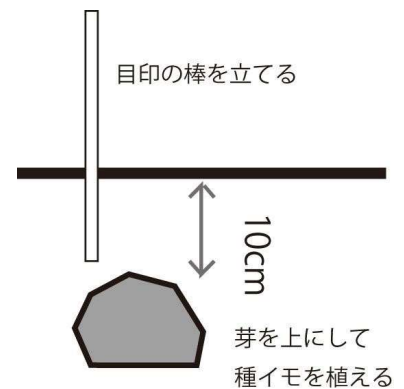
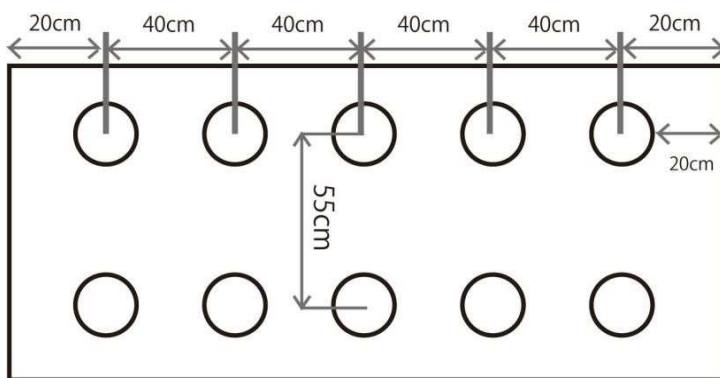
# 第1科目

3月5日(土)、6日(日) PM1時～

## ジャガイモ (キタアカリ)

- ①位置決め=北から2番目のベッド (北から 170cm が中心です)
- ②幅 70cm (中心点から 35cm ずつ) ×2m がベッドの大きさです
- ③施肥(70cm×2m 全面にまく)  
イ カットワラ 専用カップ 2 杯  
ロ スーパー文ちゃん丸 カップ 3 杯
- ④耕作作業(シャベルで 15cm 以上全面を耕し、定規で平らにする)
- ⑤種イモ 10 株を植える(穴にハンドスコップで芽を上にして 10cm 下に植えて埋め戻す)

※種イモの隣に目印をしましょう



[ 収穫予定日 6 月 25 日頃 ]

[ 追肥が必要です。]

追肥の時期については農園のホワイトボードに掲示しますので参照のこと]

### 【文ちゃんから一言】

ジャガイモは夜一人で寂しがりますので思い出してエールを送りましょう

## 第2科目

3月26日(土)、27日(日) PM1時～

### 里芋、小松菜、枝豆

#### ベッド全面の施肥、耕作

①位置決め＝一番北のベッド（北から40cmが中心です）（ベッドの大きさ＝幅70cm×2m）  
西側1mが里芋ゾーン、東側1mが枝豆&小松菜ゾーンです。

②施肥（幅70cm×2m全面）

スーパー文ちゃん丸 カップ 1杯

有機石灰 専用カップ 1杯

③耕作作業

深さ15cmぐらいで混ぜて平らにする

#### 里芋ゾーンの溝掘り&埋め戻し

④里芋の溝を掘ります

中心点にハンドシャベルで溝を掘る。

（深さ20cm、幅20cm）

⑤里芋の溝の底にカットワラ（カップ1杯）を敷く

⑥穴を埋め戻す

#### マルチ作業（黒マルチ穴なし）

⑦ベッド全面（幅70cm×2m）にマルチを敷く

⑧マルチに穴を開ける（穴の直径 里芋＝8cm、小松菜、枝豆＝4.5cm程度）

#### 里芋の種イモを植える

⑨移植ゴテで穴を掘り、種イモの上に土が5cm以上かかるように埋める

#### 枝豆・小松菜の作業

⑨土の整理（表面の大きな葉と枝を取り除く）

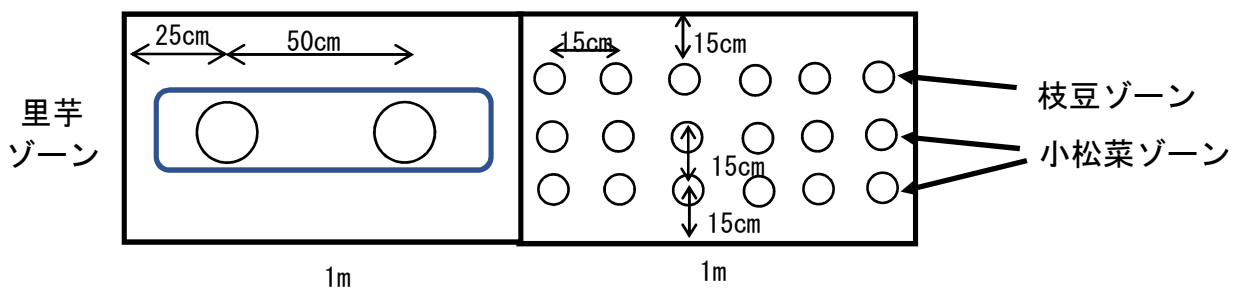
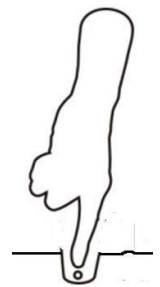
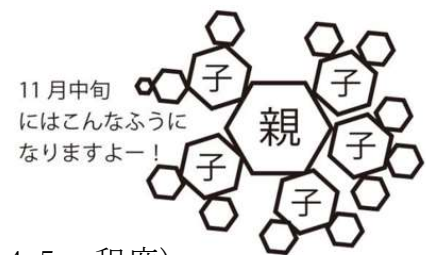
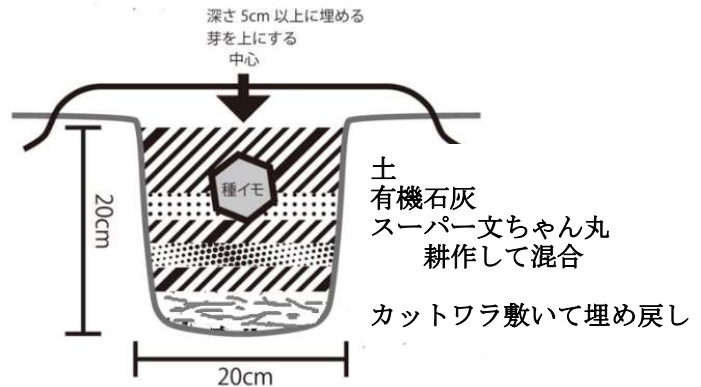
⑪水やり（ジョウロ20）を各穴にまく

⑫種まき、覆土

（枝豆は各穴に1粒、種のへそを下に、爪が隠れる程度押し込み、軽く覆土）

（小松菜は各穴に5～6粒をパラッとまき、5mmほど覆土）

⑬トンネル作業（サンサンネットを張る。ブルー弓4本使用）

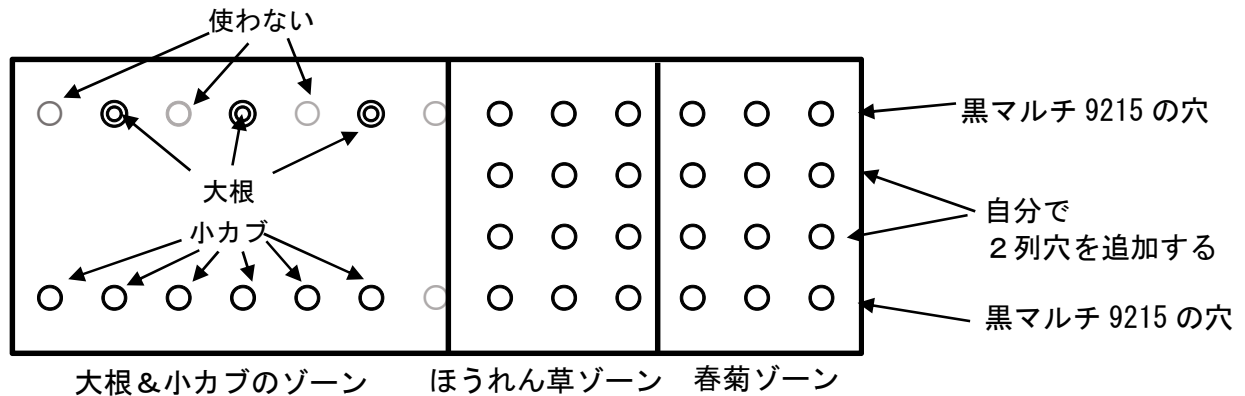


### 第3科目

4月16日(土)、17日(日) PM1時～

#### 大根、小カブ、ほうれん草、春菊

- ①位置決め=北から5番目のベッド(北から560cmが中心です)(ベッドの大きさ=幅70cm×2m)
- ②西側1mが大根&小カブのゾーン、東側1mがほうれん草&春菊ゾーンです。
- ③施肥(70cm×2mのベッド全面に施肥します)  
スーパー文ちゃん丸 カップ 2杯  
有機石灰 専用カップ 1杯
- ④耕作作業 深さ15cm位で混ぜて平らにする
- ⑤マルチ作業(70cm×2mのベッド全面に9215黒マルチを敷く  
ほうれん草、春菊ゾーンに、穴の列を2列追加する。



#### ⑥穴の中を整理する

(大根 15cm、小カブ 10cm ふるいにかけて固形物を出し、ふるった土で穴を埋め戻す)

#### ⑦蒔き穴 5mmほど空き缶で押し、蒔き穴を作る

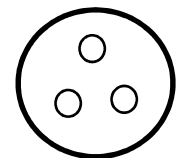
#### ⑧種まき

大根は各穴3粒

(蒔き穴に爪半分の深さの凹み(くぼみ)を3つ作り、種を押し込む)

小カブ=各穴4粒

ほうれん草=各穴4粒 春菊=各穴一つまみ



大根の蒔き穴

#### ⑨覆土作業(缶で押した深さを埋め戻す)

⑩水やり(ジョウロ1杯40を各穴に均等にまく)(種がカオを出していたら穴の中に押し込む)

#### ⑪トンネル作業(ブルー弓4本)

⑫虫よけフィルム張り(サンサンネット使用)、止め金4コ使用。南側は土でしっかりとめる。

※種袋は所定の場所にお返してください

※追肥ナシ

#### 【文ちゃんから一言】

発芽不良は早めに2回目の種をまきます。よく観察してください

## 第4科目

4月23日(土)、24日(日) PM1時～

### トマト、ミニトマト、ピーマン、シシトウ

- ①位置決め=北から4番目のベッド(北から430cmが中心です)(ベッドの大きさ=幅70cm×2m)
- ②西側1mがトマト&ミニトマトのゾーン、東側1mがピーマン&シシトウのゾーンです。
- ③溝掘り

トマト、ミニトマト用に幅20cm×深さ15cmの溝2列

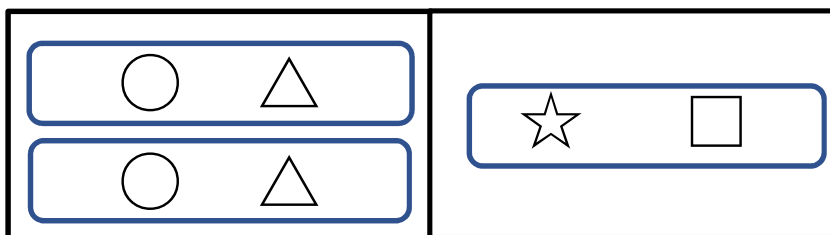
ピーマン、シシトウ用に深さ20cm×深さ15cmの溝1列

- ④施肥 次の肥料を各溝に均等に埋める  
カットワラ 専用カップ2杯  
有機石灰 専用カップ1杯  
スーパー文ちゃん丸 カップ4杯



土  
スーパー文ちゃん丸  
土  
有機石灰  
カットワラ

- ⑤埋め戻す
- ⑥マルチ作業(穴なしマルチ使用:穴の位置は文ちゃん定規使用)
- ⑦株植え(トマト(中玉)2株、ミニトマト2株、ピーマン1株、シシトウ1株)  
苗ごと桶の水に空気の泡が出なくなるまでつける  
植え込み(移植ゴテを使って植える。穴(15cm)を掘った土を使用)  
※1.5ℓのお水をあげながら
- ⑨トンネル作業(ブルー弓4本使用)
- ⑩フィルム貼り(サンサンネット使用、止め金4コ)  
※各苗にアブラムシがついておりましたら、つぶしてから植えてください!  
※追肥アリ 時期はホワイトボード参照
- ⑪次回講習時に支柱を立てます



中玉トマト ミニトマト ピーマン シシトウ

# 第5科目

5月8日(土)、9日(日) PM1時～

## ネギ、サンチェ、サラダ菜、ターサイ

- ①位置決め=北から3番目のベッド(北から300cmが中心です)(ベッドの大きさ=幅70cm×2m)
- ②西側1mがネギのゾーン、東側1mがサンチェ、サラダ菜、ターサイのゾーンです。

### ネギ

③溝掘り=幅10cm×深25cm×長さ90cmの溝を2列

④施肥

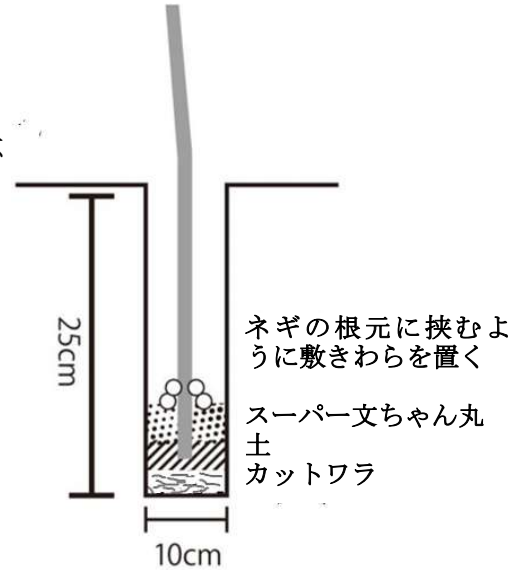
カットワラ カップ1杯 スーパー文ちゃん丸 カップ1杯

⑤溝に肥料をまいて少し埋め戻す

⑤苗植え(溝に苗を植え込み、根が隠れるくらい土をかける)

⑥水やり(各列10ずつの水をまきます)

※施肥アリ 時期はホワイトボード参照



### サンチェ、サラダ菜、ターサイ

③施肥 ベッドの半面(幅70cm×1m)全体に施肥

スーパー文ちゃん丸 カップ1杯

有機石灰 カップ半分

④耕作作業 深さ15cmぐらい混ぜて平らにする

⑤マルチ作業 穴なしマルチに3×3の穴をあける

⑥苗植える。

⑦水やり

⑧トンネル作業(サンサンネットを張る。ブルー弓4本使用)

⑨フィルム張り

幅10cm×深25cm×長さ90cm	○	△	□
幅10cm×深25cm×長さ90cm	○	△	□
幅10cm×深25cm×長さ90cm	○	△	□

ネギ

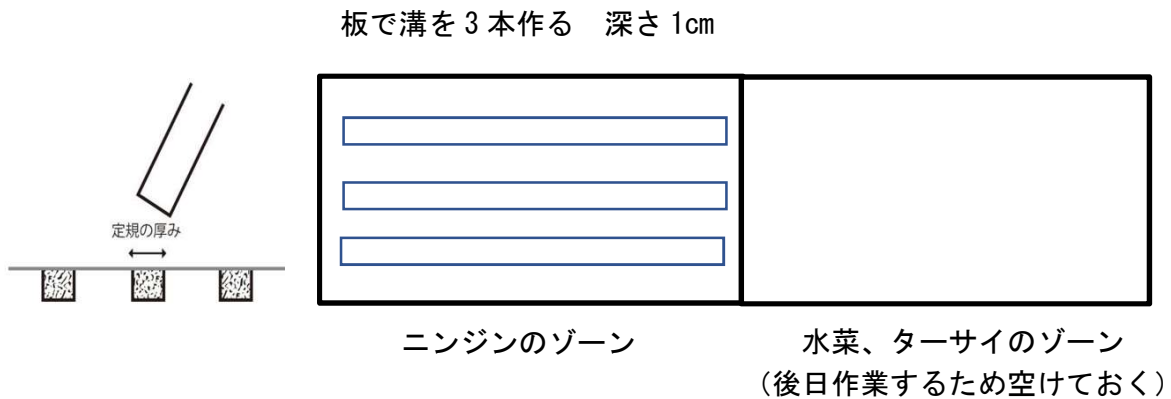
サンチェ    サラダ菜    ターサイ

## 第6科目

6月25日(土)、26日(日) PM1時～

### ニンジン

- ①位置決め=北から2番目のベッド(北から170cmが中心です)(ベッドの大きさ=幅70cm×2m)  
西側半分の1m分にニンジンを植えます。東側の半分には後日水菜、ターサイを植えます
- ②施肥(西側1mのゾーン全面にまく)  
スーパー文ちゃん丸 カップ1.5杯 有機石灰 カップ0.5杯
- ④耕作作業(シャベルで15cm以上全面を耕し、定規で平らにする)
- ⑤種まき。  
定規を使い、定規の厚みぶんの幅のスジを3本入れる。  
スジに約15cm間隔ごとに5粒ほどパラッとまく。
- ⑥覆土作業。ふるった土を8mmくらいかける。
- ⑦水やり。ジョウロで2リットルを3列に均等にまく。
- ⑧トンネル作業
- ⑨フィルム張り(サンサンネット2枚を重ねて張る。ブルーの弓4本使用)



## 第7科目

8月20日(土)、21日(日) PM1時～

### キャベツ・ブロッコリー

② 位置決め=北から4番目のベッド(北から430cmが中心です)(ベッドの大きさ=幅70cm×2m)

②施肥

カットわら ボール2杯 スーパー文ちゃん丸 カップ2杯 有機石灰 専用カップ1杯

③耕作作業(70cm×2mのベッドに全面施肥しシャベルで深さ15cm天地がえし)

④埋め戻す(少し高畦にします)

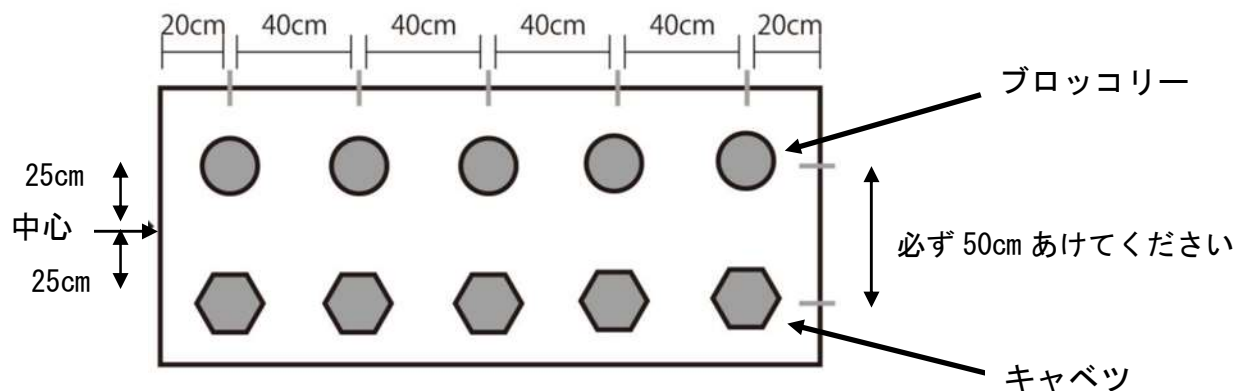
⑤苗植え 下図参照(キャベツ5株、ブロッコリー5株)

移植ごてを使って穴15cmを掘り、水をあげながら植え込みます。

⑥トンネル作業 ブルーの弓4本、止め金4個

⑦被覆作業 サンサンネット 上に乗せて、4隅を止めてください

虫が入らないようにしっかりネ

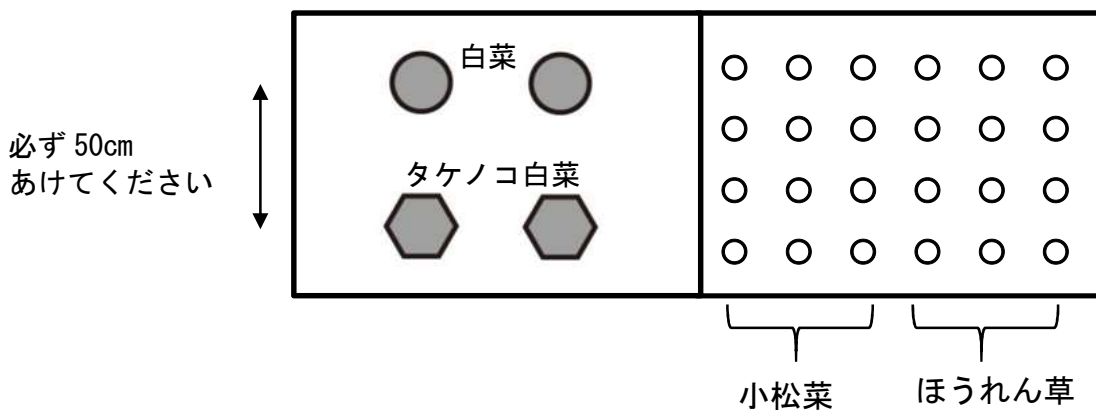


## 第8科目

8月27日(土)、28日(日) PM1時～

### 白菜・タケノコ白菜、ほうれん草・小松菜

- ①位置決め=北から5番目のベッド(北から560cmが中心です)(ベッドの大きさ=幅70cm×2m)
- ②西側1mが白菜・タケノコ白菜ゾーン、東側1mがほうれん草・小松菜のゾーンです。
- ③施肥 カットわら ボール1杯 スーパー文ちゃん丸 カップ2杯  
有機石灰カップ2杯 を全面に散布
- ④耕作作業 シャベルで15cm天地がえし
- ⑤水やり ジョウロ 1杯 4リットル 全面にまく
- ⑥マルチ作業 穴無し黒マルチ使用
- ⑦穴あけ 下図の位置に穴あけします  
白菜&タケノコ白菜用 2穴×2列=4穴    ほうれん草&小松菜用 6穴×4列=24穴
- ⑧穴の中の整理
- ⑨白菜・タケノコ白菜の苗の定植 図を参照
- ⑩ほうれん草・小松菜の種まき  
ほうれん草=各穴3粒 小松菜=各穴5～6粒 空き缶で5mm押す
- ⑪覆土
- ⑫水やり
- ⑬トンネル作業 ブルーの弓4本 止め金4個
- ⑭被覆作業(サンサンネット) 上に乗せて四隅を止める。虫が入らないようにしっかり





# 第9科目

9月10日(土)、11日(日) PM1時～

## 大根・小カブ、水菜・ターサイ

### 第9科目その1. 大根・小カブ

- ①位置決め=北から3番目のベッド(北から300cmが中心)(ベッドの大きさ=幅70cm×2m)
- ②西側1mにはネギが植わった状態で、東側1mを大根・小カブのゾーンとして使います。
- ③施肥 スーパー文ちゃん丸カップ1杯 有機石灰 専用カップ1杯
- ④耕作作業 全面散布した肥料を、深さ15cmくらいに深く耕しながらまぜて平らにする
- ⑤マルチ作業(9215)黒

北側の穴の列には一つ置きに大根を、南側の穴の列には各穴に小カブの種を蒔きます。

#### ⑥穴の中を整理する

(大根15cm、小カブ10cm ふるいにかけて固形物を出すし、ふるった土で穴を埋め戻す)

#### ⑦水やり じょうろ 4リットル(1杯) 各穴均等に

#### ⑧蒔き穴 5mmほど空き缶で押し、蒔き穴を作る

#### ⑨種まき

大根は各穴3粒

(蒔き穴に爪半分の深さの凹み(くぼみ)を3つ作り、種を押し込む)

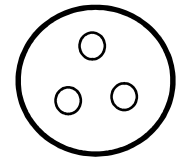
小カブは各穴4粒

#### ⑩覆土作業(缶で押した深さを埋める)

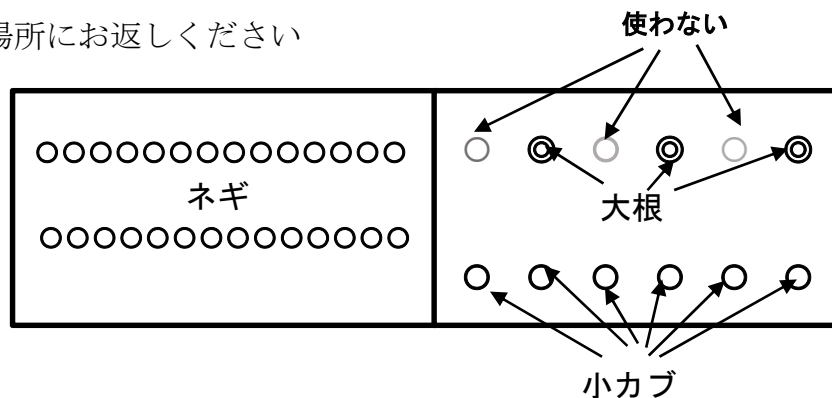
#### ⑩トンネル作業 ブルー弓4本 止め金4個

#### ⑪被覆作業(サンサンネット) 上にかぶせて四隅をとめる。虫が入らないように

※種袋は所定の場所にお返しく下さい



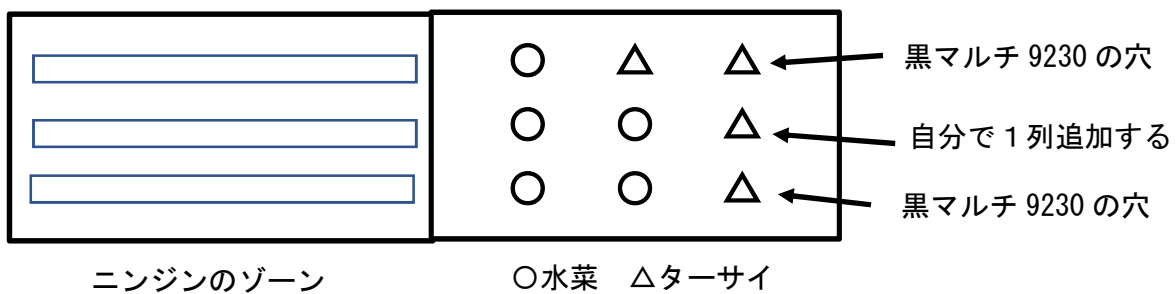
大根の蒔き穴



## 第9科目その2. 水菜・ターサイ

- ①位置決め=北から2番目のベッド(北から170cmが中心です)(ベッドの大きさ=幅70cm×2m)
- ②西側半分にニンジンが植わった状態で、東側1mを水菜、ターサイのゾーンとして使います。
- ③施肥 スーパー文ちゃん丸 カップ1杯、有機石灰0.5杯
- ④耕作作業 全面散布して15cmくらいまぜる
- ⑤マルチ作業 (9230)黒使用
- ⑥穴の追加作業 9230 マルチの穴の中間に植穴を追加します。
- ⑦苗植え 水菜・ターサイを各穴1株ずつ植えます。
- ⑧トンネル作業 ブルー弓 4本 止め金 4個
- ⑨被覆作業 サンサンネット

※種袋は所定の場所にお返しく下さい



## 第 10 科目

9月17日(土)、18日(日) PM1時～

### サンチェ・サラダ菜

- ①位置決め=一番北のベッド(北から40cmが中心です)(ベッドの大きさ=幅70cm×2m)
- ②西側1mには里芋が植わった状態 東側1mをサンチェ・サラダ菜のゾーンとして使います。
- ③施肥 スーパー文ちゃん丸 カップ1杯、有機石灰0.5杯
- ④耕作作業 全面散布して15cmくらいまぜる
- ⑤マルチ作業 (9230)黒使用
- ⑥穴の追加作業 9230 マルチの穴の中間に植穴を追加します。
- ⑦苗植え サンチェ・サラダ菜を各穴に1株ずつ植えます
- ⑧トンネル作業 ブルー弓 4本 止め金 4個
- ⑨被覆作業 サンサンネット

